CLIC AQUI

CLASIFICADOS
Empleos
Automotriz
Bienes raíces
Arrendamientos
Todos

NOTICIAS
Portada Digital
Primera Página
Ciudad
Estado
El País
Latinoamérica
Mundo
Negocios
Editorial
Comentarios
Deportes
Golazo
Espectáculos
La Vibra
Vida y Estilo
Tu Casa
Comida

SOLO EN laopinion.com
Tecnología
Salud ¡Nuevo!
Dodgers
Galaxy

ESPECIALES

ARCHIVO DE ARTÍCULOS (Abril, 2000 - hoy)

FRASE el mito de la mujer abnegada

FUENTE ---todas--- **CATEGORIA** ----todas-----

Límite por la fecha

FECHA DE PUBLICACIÓN ----todas---- **FECHA ESPECÍFICA** (aaaammdd) Calendario

ORDENAR POR Relevancia

Buscar Nueva Búsqueda

Considerar 1 de 3279

Regresar a la lista de resultados

El mito de la mujer ABNEGADA

La escritora Yasmín Davidds-Garrido explica en un libro de próxima aparición las falacias que impiden el desarrollo de la mujer

María Luisa Arredondo, Redactora de La Opinión

Domingo, 22 de abril de 2001

Cuando la gente le pregunta cómo se describiría a sí misma, Yasmín Davidds-- Garrido no duda en contestar que es una latina con poder, una mujer que sabe cómo velar por sus intereses financieros, emocionales y espirituales. Una mujer orgullosa no sólo de sus logros, sino también del proceso que la llevó a convertirse en lo que es hoy: una sobreviviente de una vida llena de obstáculos y tragedias.

Davidds--Garrido es la autora del libro Dando el poder a las latinas: rompiendo barreras y liberando vidas, que saldrá a la venta tanto en inglés como en español el próximo noviembre.

Desde ahora, la obra ha comenzado a despertar interés porque su autora es conocida por cuestionar tradiciones tan arraigadas entre las

75 años de vida de La Opinión ¡Nuevo!
Bajo el Sol ¡Nuevo!
Educación ¡Nuevo!
Censo 2000
César Chávez
Elecciones Municipales

SERVICIOS
Datos útiles ¡Nuevo!
El Clima
Lotería
Rockalendario
Horóscopo
Búsqueda

LA OPINIÓN
Conozca La Opinión
Anúnciese
Suscríbase
Company Info
Advertise
Media Kit
Newsletter: Cuenta
Subscribe
Jobs at La Opinión

latinas como el respeto irrestricto a los mayores, el mito de la "mujer abnegada" y las creencias religiosas que promueven la pasividad y la sumisión femeninas.

El libro está basado en años de investigación, así como en las experiencias de triunfo y tragedia de Davidds--Garrido, quien se especializa en dar conferencias para ayudar a las latinas a desarrollar su potencial. Además de tener una licenciatura en Negocios de la Universidad del Sur de California, Yasmín cuenta con una maestría en Asuntos de la Mujer Latina. Asimismo, asistió a la Universidad de Cambridge, en Gran Bretaña, donde estudió las diferencias de los roles masculino y femenino en varios grupos étnicos.

La autora rechaza ser clasificada como feminista.

"Sólo soy un ser humano que defiende agresivamente sus derechos, pero no creo en la competencia de los sexos, ni odio a los hombres. No podría ser así porque dos de las figuras más importantes en mi vida son hombres: Dios, que es mi padre espiritual, y mi esposo", dice Yasmín, madre de una pequeña de 1 año y medio.

Jovial, elegante y segura de sí misma, Davidds--Garrido aparenta haber llevado siempre una vida privilegiada, pero ella misma se encarga de desmentirlo.

Como muchas latinas, Yasmín --nacida en Estados Unidos, de padre ecuatoriano y madre mexicana-- sufrió los efectos de una educación basada en el machismo. Aunque su padre, un empresario de éxito, le daba todo lo que necesitaba en términos materiales, abusaba de su familia.

"Nos gritaba, nos golpeaba e incluso llegó a ultrajar a una de mis hermanas", relata.

A pesar del abuso paterno, nadie se atrevía a desafiarlo. Por fin, en 1986, su madre decidió dejarlo. Durante cinco años, el hombre se hizo cargo de los gastos del hogar, bajo la condición de que ninguna de sus hijas tuviera novio. Al darse cuenta que una de ellas le había desobedecido, le retiró su apoyo económico a la familia.

Sin otra salida, Yasmín y sus hermanas, una de ellas de sólo 12 años, decidieron demandarlo. El padre perdió el caso. Cegado por la ira, las confrontó y amenazó con matarlas, por lo que las autoridades lo

arrestaron. Aunque, poco después fue liberado, por falta de pruebas.

Esa experiencia hizo añicos el estado físico y emocional de Yasmín.

Un día sintió que no tenía fuerzas para levantarse e ir a la universidad. Desesperada, pidió ayuda a un médico de la escuela, quien después de hacerle docenas de exámenes, concluyó que no tenía nada.

Los meses siguientes fueron de completa agonía. Yasmín sentía un dolor moral insoportable, no tenía ganas de ver a nadie ni de hacer nada. Incapaz de pedir ayuda a su familia, que a duras penas luchaba por salir adelante, pensó que sólo tenía dos opciones: dejarse morir de la pena o tomar algo que la ayudara a funcionar.

Después de mucho cavilar, se decidió por lo último y empezó a ingerir anfetaminas.

"En sólo unos días", dice, "quedé atrapada. Tomaba la droga en las mañanas, en las tardes y en las noches. Lo hacía para ir a trabajar y para mantenerme alerta. Yo sabía que estaba mal, pero me daba el falso sentido de que tenía dominio sobre mi vida..."

Aunque nadie sospechaba de su adicción, con el paso de los meses Yasmín se empezó a sentir cada vez más vulnerable. "De pronto, me di cuenta que ya no controlaba a la droga, la droga me controlaba a mí. Me sentía tan mal, que dejé la escuela y el trabajo. Empecé a buscar ayuda profesional gratuita, sin éxito, porque no era menor de edad y no estaba embarazada".

Tras mucho buscar, finalmente encontró un centro de rehabilitación en Laguna Hills que ofreció ayudarla a un precio asequible y con facilidad de pagos.

"Fue un verdadero milagro", afirma Yasmín, quien tras un doloroso tratamiento, volvió a recuperar el equilibrio emocional y aprendió a ser independiente.

Fue entonces cuando descubrió que toda su vida había estado atada a tradiciones que sólo la habían hecho dependiente y temerosa y confirmó que sólo la educación podía salvarla.

Años más tarde, se casó con el jugador de futbol profesional

Norberto Davidds-Garrido. Durante su matrimonio también ha tenido altibajos. Uno de ellos fue cuando ella y su pareja decidieron unir sus apellidos como símbolo del respeto que sienten el uno por el otro. La decisión, que no tiene precedentes dentro de la Liga Nacional de Futbol Americano (NFL), no sólo indignó a los familiares de su esposo sino también a algunos de sus compañeros de juego y a comentaristas deportivos. Uno de estos últimos incluso se atrevió a insultarla en un programa de televisión.

Hoy Yasmín tiene la certeza de que todas las tragedias que ha vivido tuvieron el propósito de enseñarle el camino de la independencia. Segura de que su historia ayudará a otras mujeres, no duda en contarla en las conferencias a las que asiste, así como en el libro que pronto publicará.

"Millones de latinas", concluye, "sufren de depresión y baja autoestima porque creen que ésa es la vida que les tocó... Aunque nos han condicionado para creer que debemos anteponer las necesidades de los demás a las nuestras, no debemos olvidar que también tenemos una gran responsabilidad con nosotras mismas y por ello debemos vivir conforme a nuestros deseos, no para darle gusto a los demás".

Nota de La Opinión Categoria: **Vida y Estilo**

Regresar a la lista de resultados

© Copyright 2000 Lozano Enterprises. All Rights reserved